



# **INFOGIDS**

**GYM- EN DANSVERENIGING  
BEATRIX  
DE KRIM**

## Welkom!

Gym- en dansvereniging Beatrix is opgericht in 1938 en vierde niet lang geleden haar 80 jarig bestaan, een respectabele leeftijd. Wekelijks verzorgen wij een breed aanbod op het gebied van sport. Wij bieden sport in de vorm van gym, turnen, streetdance en workout, voor jong en oud. Naast de reguliere groepen is er ook een mogelijkheid om deel te nemen aan selectiegroepen. Wij zijn een actieve, bloeiende vereniging voor de inwoners van De Krim, maar ook voor de inwoners van omliggende dorpen. U bent van harte welkom bij al onze lessen.

## Bestuur:

Voorzitster	Vacature	06-00000000
Penningmeester	Ciska Ekkel	06-38904407
Secretaresse	Anja Kikkert-Boertien	06-28961890
Bestuurslid	Joyce Snippe	06-18344323
Ledenadministratie	Mariska Timmerman	06-21823631

## Leiding

<i>Turnen/gym</i>	Corien Bakker	06-43529649
<i>Streetdance</i>	Mandy de Lange	06-15609467
<i>Ouder/kindgym</i>	Corien Bakker	06-43529649
<i>Jumpstylecrew</i>	Niek Hulst	06-48502530

## Bezoekadres:

Planetenstraat 6  
7782 RN De Krim

## postadres:

Gym- en dansvereniging Beatrix  
Tweedeblokweg 2  
7782 SK De Krim

**Website:** [www.beatrixdekrim.nl](http://www.beatrixdekrim.nl)

**Email:** [beatrixdekrim@gmail.com](mailto:beatrixdekrim@gmail.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/GVbeatrixdekrim](http://www.facebook.com/GVbeatrixdekrim)

## **Lesaanbod**

Gym- en dansvereniging Beatrix heeft een breed lesaanbod, van ouder en kindgym tot turnselecties. Kinderen vanaf 2 jaar kunnen al bij ons terecht! Hieronder vindt u een overzicht van alle lessen die Gym- en dansvereniging Beatrix aanbiedt.

### **Ouder & kindgym**

Vanaf de leeftijd van 2 jaar kan uw kind deelnemen aan deze les. De kinderen maken op een speelse manier kennis met bewegen en dans.

Vanuit deze les kunnen kinderen doorstromen naar Kleutergym of naar Streetdance.

### **Kleutergym**

Vanaf de leeftijd van 4 jaar deelt uw kind mee aan deze les. In deze lessen maken de kinderen op een speelse manier kennis met de grondvormen van bewegen: rollen, duikelen, klimmen, klauteren, hangen, zwaaien, springen, werpen, vangen en balanceren.

### **Recreatief turnen**

Wanneer uw kind op de basisschool in groep drie of hoger zit, kan zij deelnemen aan de recreatieve turngroep. De kinderen zullen in deze lessen gebruik maken van verschillende toestellen zoals de balk, de spanbrug, de pegasus, de tumblingbaan en de ringen. Alle aspecten van het turnen komen hier aan bod, maar dan wel op een recreatieve manier.

### **Jumpstylecrew (jongensgym)**

Wanneer uw kind op de basisschool in groep drie of hoger zit, kan hij meedoen met het nieuwe en verfrissende "jumpstylecrew". In deze lessen zullen jongens te maken krijgen met jongensgym en springlessen, maar ook met spel en freerunning. Het is een mix van alles wat jongens leuk vinden. Iedere week wordt er een andere les verzorgd door dezelfde leidster.

### **Jong talent turnen**

Hierin bevinden zich de kinderen van 5 t/m 7 jaar met extra veel talent op het turn gebied. De kinderen worden in deze lessen klaargestoomd voor de wedstrijden die ze binnenkort zullen hebben.

### **Turnselectie**

Kinderen vanaf acht jaar kunnen zich in deze lessen ontwikkelen tot echte turnsters. Vanaf deze leeftijd gaan de kinderen zich richten op de wedstrijden die ze elk seizoen zullen hebben. Ieder jaar wordt het niveau hoger en de oefenstof moeilijker. Kinderen kunnen niet zomaar deelnemen aan de turnselectie, hiervoor word je uitgekozen.

### **Work out 18+**

Voor alle dames en heren die de achttien gepasseerd zijn is een work out een leuke uitdaging. Conditie, maar ook het trainen van billen, buik, benen en armen komen aan bod. Lijkt het je fijn om een uurtje lekker te zweten, dan zit je hier goed.

### **Streetdance groep 1 t/m 3 (DK one)**

Kinderen gaan hier verder met het leren van de basis van streetdance. In deze groep leren de kinderen bijvoorbeeld de bodyroll, sidesteps en slides. O.a. de hiervoor genoemde termen zijn streetdance termen die erg belangrijk zijn voor een goede basis. Vanaf deze groep kunnen kinderen meedoen met optredens en zelfs recreatieve wedstrijden.

### **Streetdance groep 4, 5 en 6 (DK loud)**

Vanaf deze groep worden de streetdance lessen serieuzer. Dat betekent onder andere dat er aan het eind en begin van de les geen tik spellen meer gedaan worden om op te warmen, maar een echte warming-up. In deze groep staat de uitstraling centraal. Hoe zie je er uit als je danst? Kijk je boos, blij, of juist verdrietig. De kinderen leren dat uitstraling één van de belangrijkste aspecten is in streetdance. In deze groep kunnen de kinderen meedoen met optredens en zelfs recreatieve wedstrijden.

### **Streetdance groep 7 en 8 (DK licious)**

Veel van de lessen in deze groep staan in het teken van zelfontwikkeling en samenwerking. Kinderen leren in deze groep erg veel door zelf dansen te verzinnen. Dit kan in groepsverband, maar ook individueel. Ook leren de kinderen in deze groep dat de teamspirit erg belangrijk is. In deze groep kunnen kinderen meedoen met optredens en zelfs recreatieve wedstrijden.

### **Streetdance Voortgezet Onderwijs (Reverse)**

Dit is een fanatieke groep jongeren die regelmatig optreden en deelnemen aan recreatieve wedstrijden. In de lessen wordt veel aandacht besteed aan het synchroniseren van dansen. Ook de positiewisselingen worden veel geoefend. Zelfvertrouwen staat hoog in het vaandel.

### **Mini Kids Selectie (Double Decent)**

Hierin bevinden zich de kinderen van 6 t/m 9 jaar, met extra veel danstalent. De kinderen in dit team trainen een keer per week. Hierin leren ze choreografieën op hoog niveau. Deze groep neemt deel aan wedstrijden. Kinderen kunnen niet zomaar deelnemen aan de kids selectie, hiervoor word je uitgekozen.

### **Kids selectie Streetdance (Lavish)**

Hierin bevinden zich de kinderen van 10 t/m 12 jaar, met extra veel danstalent. De kinderen in dit team trainen twee keer per week. Hierin leren ze choreografieën op hoog niveau. Deze groep neemt deel aan wedstrijden. Kinderen kunnen niet zomaar deelnemen aan de kids selectie, hiervoor word je uitgekozen.

### **Jeugdselectie streetdance (Dansation)**

Hierin bevinden zich de kinderen van 12 t/m 14 jaar, met extra veel danstalent. De kinderen in dit team trainen twee keer per week. Hierin leren ze choreografieën op hoog niveau. Deze groep neemt deel aan wedstrijden. Kinderen kunnen niet zomaar deelnemen aan deze jeugdselectie, hiervoor word je uitgekozen.

### **Jeugdselectie streetdance (Straight On)**

Hierin bevinden zich kinderen van 15 t/m 18 jaar, met extra veel danstalent. De leden in dit team trainen twee keer per week. Hierin leren ze choreografieën op hoog niveau. Deze groep neemt deel aan wedstrijden. Meiden en jongens kunnen niet zomaar deelnemen aan deze jeugdselectie, hiervoor word je uitgekozen.

### **Jeugdselectie streetdance (No Limit)**

Hierin bevinden zich kinderen van 18 jaar en ouder, met extra veel danstalent. De leden in dit team trainen twee keer per week. Hierin leren ze choreografieën op hoog niveau. Deze groep neemt deel aan wedstrijden. Meiden en jongens kunnen niet zomaar deelnemen aan deze jeugdselectie, hiervoor word je uitgekozen.

## **Kijklessen**

Gebruikelijk is dat de ouders/verzorgers hun kind naar de les brengen, en aan het eind weer ophalen. Vier keer per jaar geven wij alle ouders, opa's, oma's, broers, zussen, tantes etc. de mogelijkheid te kijken bij de les door middel van "kijklessen". De data van deze kijklessen worden bekend gemaakt via de app groepen van de betreffende teams en in onze nieuwsbrief die 4x per jaar uitkomt.

## **Website en social media**

Gym- en dansvereniging Beatrix heeft haar eigen website. Op [www.beatrixdekrim.nl](http://www.beatrixdekrim.nl) vind je alle info over de vereniging, maar ook de formulieren om aan te melden, wijzigingen door te geven of af te melden. Ook maakt gym- en dansvereniging Beatrix gebruik van Facebook & Instagram. Op [www.facebook.nl/GVbeatrixdekrim](http://www.facebook.nl/GVbeatrixdekrim) vind je o.a. het laatste nieuws, wijzigingen en recente foto's. Dus "like" zo snel mogelijk onze Facebookpagina!

## **Lesrooster**

Wij werken met een zomer- en winterrooster. Daarom verwijzen wij u voor ons actuele lesrooster naar onze website: [www.beatrixdekrim.nl](http://www.beatrixdekrim.nl)

## **Afmelden**

Is uw kind ziek en kan hij/zij daardoor niet meedoen met de les? Dat geeft niets, maar meldt u uw kind dan wel even af! Dit kan het best via Facebook (privé bericht), de mail, whats app of sms (aan je eigen leidster). Dit voorkomt misverstanden en leidsters kunnen eventueel de les anders voorbereiden.

## **Sportkleding**

Het is van groot belang dat uw kind sportkleding aan heeft tijdens trainingen. Het dragen van spijkerbroeken en schoeisel dat ook buiten gedragen wordt, is niet toegestaan!

Bij de streetdance lessen is het van belang dat uw kind goede sportschoenen draagt. De zool mag niet afgeven op de vloer en blote voeten/sokken zijn niet toegestaan.

## **Jaarlijkse activiteiten**

Ieder jaar worden er activiteiten gepland. De meeste activiteiten zijn sponsoracties, met als doel zo veel mogelijk geld op te halen voor vernieuwing van de toestellen en attributen, maar ook veel leuke activiteiten. Het is belangrijk dat alle leden zich inzetten tijdens acties, zodat er zoveel mogelijk geld gegenereerd kan worden. Alleen met de inzet van alle leden kan een actie succesvol zijn.

### **Grote clubactie**

Leden komen loten verkopen aan de deur. Een bepaald bedrag van deze loten gaat rechtstreeks naar de gym- en dansvereniging.

### **Brood- en koekactie**

Alle leden krijgen een invulformulier mee, met als doel zo veel mogelijk speculaasbrokken, krentenbroden, suikerbroden etc. te verkopen.

### **Sponsorloop**

Leden krijgen een invullijst mee waar zoveel mogelijk sponsoren op moeten komen.

### **Bingo**

Een super gezellige bingo met te gekke prijzen. De opbrengst hiervan wordt o.a. gebruikt voor vernieuwing van materiaal en toestellen.

### **Sinterklaas activiteit**

Ook Gym- en dansvereniging Beatrix wordt niet overgeslagen door Sinterklaas. Ieder jaar komt hij langs om te kijken naar wat de jongste leden het beste kunnen. Voor de oudste leden staat er ook ieder jaar iets leuks op de planning.

### **Seizoensafsluiting**

Gym- en dansvereniging Beatrix organiseert ieder jaar voor de leden een gezellig samen zijn om het seizoen gezamenlijk af te sluiten. Alle leden kunnen zich hiervoor opgeven.

### **Onderlinge wedstrijden**

Eens in de twee jaar worden er onderlinge wedstrijden georganiseerd. Dit zijn wedstrijden waarbij leden van de vereniging tegen elkaar strijden. Leden worden hier beoordeeld door echte juryleden en kunnen medailles winnen.

### **Uitvoering**

In het jaar dat er geen onderlinge wedstrijden gepland staan, staat de uitvoering op de planning. Dit is één van de mooiste activiteiten van onze vereniging, waar alle leden naar uit kijken.

## **Extra kosten**

### **Streetdance recreatief**

Ben je lid van de streetdance, dan zal er ieder jaar een setje kleding aangeschaft moeten worden voor optredens, wedstrijden, onderlinge wedstrijden of de uitvoering. Dit bedrag ligt tussen de 15 en 20 euro per jaar. Ook het deelnemen aan wedstrijden kost geld. De kosten hiervan liggen vaak rond de 5 euro per wedstrijd.

### **Streetdance selecties**

Ieder jaar wordt er nieuwe kleding aangeschaft. De prijs van deze kleding ligt tussen de 60 en 75 euro per setje. Dit is incl. schoenen. Ook deelname aan wedstrijden kost geld. Gemiddeld 5 euro per wedstrijd.

### **Turnpakjes (turnselectie)**

Om de paar jaar worden er nieuwe turnpakjes besteld. Het model en kleur wordt in overleg met de ouders uitgezocht. De kosten hiervan betaald u aan de leiding, deze besteld de pakjes en zorgt dat uw kind het ontvangt. Deze pakjes worden alleen gedragen tijdens de wedstrijden.

## **Vrijwilligers**

Een vereniging heeft alleen bestaansrecht indien er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn die zich in willen zetten voor de vereniging. Bij gym- en dansvereniging Beatrix bestaat er altijd behoefte aan vrijwilligers die graag een steentje bij willen dragen om onze leden hun hobby uit te laten oefenen. Dus lijkt het u leuk om een taak in het bestuur op u te nemen, of wilt u helpen met activiteiten of wedstrijden? Geef dit dan aan bij iemand van het bestuur of leiding!

## **Opzetten en opruimen toestellen**

Het opzetten en opruimen van alle toestellen bij gym en turnen, kost erg veel tijd. Soms zelfs zoveel tijd, dat het ten koste gaat van de les. Daarom vragen wij hulp van de ouders bij het opzetten en opruimen van de toestellen.

## Contributie

Les:	per maand per uur
Gymnastiek	€12,00
Turnen*	€12,00
Ouder/Kindgym	€10,00 (45 minuten)
Streetdance	€14,50
Workout	€14,50

\*exclusief wedstrijdgelden, wedstrijdkleding etc.

Leskorting:

Wanneer 1 persoon meerdere lessen volgt is de leskorting:

2 uur	10% korting op het totaalbedrag
3 uur	15% korting op het totaalbedrag
4 uur	20% korting op het totaalbedrag
5 uur	25% korting op het totaalbedrag
6 uur of meer	30% korting op het totaalbedrag

## KNGU Bondsgeld

Ieder lid van onze vereniging is automatisch lid van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Hiervoor wordt jaarlijks bondsgeld geïnd. De hoogte hiervan wordt jaarlijks door de KNGU bepaald. Voor het jaar 2021 is dit:

t/m 15 jaar € 5,80

vanaf 16 jaar € 7,15

Dit bedrag wordt jaarlijks aangepast door de KNGU en per kwartaal van uw rekening geïncasseerd.

## Aanmelden, wijzigen of afmelden.

Via [www.beatrixdekrim.nl](http://www.beatrixdekrim.nl) kunt u de formulieren vinden en uitprinten.

Let op! **Opzeggen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk.** De opzegtermijn staat vermeld op het afmeldformulier. Ook is het gewenst dit mondeling te melden bij de leiding.